

LILIAN N. GÜNTSCHE

VITA - Lilian Naomi Güntsche

*Digital Strategin, Projektleiterin, Scrum Master, NLP-Practitioner, Speakerin & Autorin
Medienökonomin und Gründerin THE DIGNIFIED SELF® und Güntsche Concepts*



Lilian Güntsche, Dipl.-Medien-Oek., ist Gründerin von THE DIGNIFIED SELF® und Güntsche Concepts und seit 15 Jahren im Marketing- und Kommunikationsumfeld der Digital- und Medienbranche tätig. Nachdem sie ihre Karriere im Bertelsmann Konzern bei einer globalen Plattenfirma begann, fand sie in 2004 ihren Weg in die Telekommunikationsbranche. Lilian ist eine Mobile-Frau der ersten Stunde und entwickelte bereits digitale Inhalte für das Mobiltelefon bevor es Smartphones gab.

Lilian war in verschiedenen renommierten ITK- Unternehmen im In- und Ausland tätig, ist Jury-Mitglied in diversen Branchengremien und seit 2011 auch mit ihrer eigenen Firma Güntsche Concepts (guentsche-concepts.de) erfolgreich selbstständig. Hierbei berät sie namenhafte Marken, Industriekunden und Agenturen in ihrer digitalen Transformation, Strategieentwicklung, im Change Management, im digitalen Marketing sowie in der Projektsteuerung. Große Unternehmen wie Coca-Cola, Volkswagen, Audi und Samsung schenken ihr Vertrauen.

Unter der Marke THE DIGNIFIED SELF® (thedignifiedself.com) setzt sich die gebürtige Berlinerin zudem als Speakerin und Autorin für „Achtsamkeit in digitalen Zeiten“ ein, gibt Workshops und hält europaweit Vorträge auf Konferenzen und in Unternehmen. Ihr Buch zum selbigen Thema ist im Herbst 2016 beim Springer Verlag erschienen (mehr Informationen zum Buch: <https://thedignifiedself.com/de/das-buch/> oder unter always-omm.com)

Lilian hat eine Leidenschaft für Gesang, Meditation, Innovationen und Reisen und lebt in Berlin.

Aus- und Fortbildungen und Auszeichnungen - Lilian Naomi Güntsche

Ausbildung

- Diplom der Medienökonomie (FH), Rheinische Fachhochschule, Köln
- Kauffrau für audiovisuelle Medien bei Bertelsmann Music Group (BMG)
- Abitur an der John-F. Kennedy School, Berlin
- High School Diploma (Honors) Girard Academic Music School, Philadelphia

Trainings & Fortbildungen

- Scrum Master – Scrum Alliance (Agiles Projektmanagement)
- Prince II Practitioner, Köln (Projektmanagement Zertifizierung)
- NLP-Practitioner (Neurolinguistisches Programmieren) bei Kikidan Media
- Zertifizierte Sprecherin der Deutsche Pop-Akademie, Berlin
- Team-Management Führungskräfte Coaching bei Seven Principles AG
- Diverse Trainings im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung
- Search Inside Yourself – Führungskräfte Training für Achtsamkeit bei Google/SIYLI
- MBSR-Mindfulness Based Stress Reduction bei „Achtsamkeit des Herzens“
- TM-Meditationstraining bei Transzendente Meditation Deutschland
- Gesangs- und Songwriting Ausbildung bei LeitTon Musik, München
- Achtsamkeit-Grundausbildung beim Arbor Verlag (ongoing, part-time, teacher training)

Auszeichnungen und ehrenamtliche Tätigkeiten

- Mitwirkende Autorin beim Report „Mindful Business“ des Zukunftsinstituts, 2017
- Jury-Mitglied in verschiedenen Award-Gremien für Mobile Education und Mobile Health
- Autorin verschiedener Blogs (u.A. mobile zeitgeist, Elephant Journal, The Dignified Self)
- Webby Award 2104 Advertising/Media audi.de mit Audi & Razorfish
- Unterstützung gemeinnütziger Organisationen für Gesundheit, Tierschutz und Kreativität
- Aufnahme in das „Who’s Who“ Netzwerk (2015)
- Aufnahme in den „Honor’s Choir“ (2000)
- Aufnahme in die „National Honor Society“, USA (1997)

Weitere Informationen unter

Website: thedignifiedself.com und guentsche-concepts.de

Twitter: @lilian_naomi / @dignifiedself

LinkedIn: de.linkedin.com/in/lilianguentsche/