

LILIAN N. GÜNTSCHE

## VITA - Lilian Naomi Güntsche

*Autorin und Gründerin THE DIGNIFIED SELF® und Güntsche Concepts  
Digital Strategin, Autorin, Speakerin & Achtsamkeit-Expertin*



Lilian Güntsche, Dipl.-Medien-Oek., ist CEO & Founder von THE DIGNIFIED SELF® und Güntsche Concepts und ist seit über 10 Jahren im Marketing- und Kommunikationsumfeld der Digital- und Medienbranche tätig.

Nachdem sie ihre Karriere im Bertelsmann Konzern bei einer globalen Plattenfirma begann, fand sie in 2004 ihren Weg in die Telekommunikationsbranche. Lilian ist eine Mobile-Frau der ersten Stunde und entwickelte bereits digitale Inhalte für das Mobiltelefon bevor es Smartphones gab.

Lilian war in verschiedenen renommierten ITK- Unternehmen im In- und Ausland tätig, ist Jury-Mitglied in diversen Branchengremien und seit 2011 auch mit ihrer eigenen Firma Güntsche Concepts ([guentsche-concepts.de](http://guentsche-concepts.de)) erfolgreich selbstständig. Hierbei berät sie namenhafte Marken, Industriekunden und Agenturen in der digitalen Strategieentwicklung, Projektsteuerung, Kommunikation und im Marketing. Unternehmen wie Coca-Cola, Volkswagen, Audi und Samsung schenken ihr Vertrauen.

Unter der Marke THE DIGNIFIED SELF® ([thedignifiedself.com](http://thedignifiedself.com)) setzt sich Lilian zudem seit Herbst 2015 für Achtsamkeit in der digitalen Zeit ein und hält europaweit Vorträge und gibt Workshops auf Konferenzen und in Unternehmen. Ihr Buch zum selbigen Thema wurde bei dem führenden Wirtschafts-Verlag Springer Gabler verlegt und erscheint im Herbst 2016 in Deutschland (mehr Informationen zum Buch: <https://thedignifiedself.com/de/das-buch/>).

Lilian hat eine Leidenschaft für Gesang, Meditation, Yoga und Reisen und lebt in Berlin.

Kontakt: [lilian@thedignifiedself.com](mailto:lilian@thedignifiedself.com)

+49 1525 363 7810

@lilian\_naomi

## **Aus- und Fortbildungen und Auszeichnungen - Lilian Naomi Güntsche**

Lilian N. Güntsche hat eine große Leidenschaft dafür immer Neues zu lernen. Sie hat daher diverse Ausbildungen und Trainings absolviert. Zudem engagiert sie sich für Themen der Gesundheit, Bildung und Potenzialentfaltung von Menschen.

Nachfolgend eine Auswahl ihrer Aktivitäten und Abschlüsse:

### **Aus-und Fortbildungen**

- High School Diploma (Honors) Girard Academic Music School, Philadelphia
- Abitur an der John-F. Kennedy School, Berlin
- Kauffrau für audiovisuelle Medien bei Bertelsmann Music Group (BMG)
- Diplom der Medienökonomie (FH), Rheinische Fachhochschule, Köln
- Gesangs- und Songwriting Ausbildung bei LeitTon Musik, München
- Zertifizierte Sprecherin der Deutsche Pop-Akademie, Berlin
- Scrum Master – Scrum Alliance (Agiles Projektmanagement)
- Prince II Practitioner, Köln (Projektmanagement Zertifizierung)
- Team-Management Führungskräfte Coaching bei Seven Principles AG
- Diverse Trainings im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung
- Search Inside Yourself – Führungskräfte Training für Achtsamkeit bei Google/SIYLI
- NLP-Practitioner (Neurolinguistisches Programmieren) bei Kikidan Media
- MBSR-Mindfulness Based Stress Reduction bei Achtsamkeit des Herzens
- TM-Meditationstraining bei Transzendente Meditation Deutschland

### **Auszeichnungen und ehrenamtliche Tätigkeiten**

- Jury-Mitglied in verschiedenen Award-Gremien für Mobile Education und Mobile Health
- Autorin verschiedener Blogs (u.A. mobile zeitgeist, Elephant Journal, The Dignified Self)
- Webby Award 2104 Advertising/Media [audi.de](http://audi.de) mit Audi & Razorfish
- Unterstützung gemeinnütziger Organisationen für Gesundheit, Tierschutz und Kreativität
- Aufnahme in das „Who’s Who“ Netzwerk (2015)
- Aufnahme in die National Honor Society, USA (1997)

### **Weitere Informationen unter**

Website: [thedignifiedself.com](http://thedignifiedself.com) und [guentsche-concepts.de](http://guentsche-concepts.de)

Twitter: @lilian\_naomi / @dignifiedself

LinkedIn: [de.linkedin.com/in/lilianguentsche/](https://de.linkedin.com/in/lilianguentsche/)